

چک لیست پروسیجر برقراری یک محیط استریل

خیر	بلی	هدف: کسب اطمینان از استریل ماندن وسایل و محیط
		۱- تاریخ انقضای بسته استریل را کنترل میکند
		۱-۱ - پوشش بسته استریل باید خشک و عاری از هرگونه آلودگی قابل مشاهده باشد.
		۱-۲ - پوشش بسته استریل نباید سوراخ باشد. در صورت مشاهده، بسته غیر استریل تلقی می شود.
		۱-۳ - بسته های استریل باید در قفسه های مخصوص نگهداری شوند و در صورتی که بسته ای در محیط مشکوک بود، غیر استریل بحساب می آید
		۲. به تغییر رنگ برچسب استریل که نشان دهنده ی استریل بودن است توجه می کند (رنگ خطوط روی برچسب از شیری به قهوه ای تیره یا مشکی تغییر پیدا می کند)
		۳- طوری بسته استریل را در مقابل خود قرار میدهد که در مرکز سینی (قسمت وسط سطح کار) باشد.
		۴- همچنین بسته استریل را باید به گونه ای قرار بدهد که اولین پوشش دور از خود باشد. (ابتدا لایه مقابل خود را باز می کند سپس لایه های اطراف و پس از آن لایه سمت خود را باز می کند.)
		۵- برای باز کردن اولین پوشش دست خود را از روی بسته استریل عبور نمیدهد.
		۶- با دوانگشت شست و سبابه، نوک لایه خارجی را گرفته و با آرنج های کشیده؛ از کنار، بسته را دور از خود باز میکند.
		۷- مراقب عدم تماس و استریل بودن سطح داخلی پوشش است.
		۸- دقت میکند لایه ای که رو قرار دارد، باید اول باز شود.
		۹- برای باز کردن لایه های کناری، از دست راست برای باز کردن لایه راست، و از دست چپ برای باز کردن لایه چپ استفاده میکند.
		۹-۱ - سپس لایه سمت خود را باز می کند
		۱۰- برای ریختن محلول استریل ابتدا مقدار کمی از مایع را دور میریزد، سپس بار دوم به میزانی که نیاز دارد، محلول استریل میریزد.
		۱۱- ظرف حاوی محلول استریل را با فاصله ی ۱۰-۱۵ سانتی بالای کاسه استریل می گیرد. مقداری از محلول را به آرامی میریزد به گونه ای که به اطراف پاشیده نشود. گالیپات باید در گوشه میز استریل قرار گیرد و فاصله فرد از محیط استریل (حداقل ۵۰ سانتی متر) رعایت شود.
		۱۲. هنگام ریختن مایع دست خود را از روی سطح استریل عبور نمی دهد.
		۱۳- برای قرار دادن وسایلی نظیر کاسه استریل (Golipot) و یا دیگر وسایل، از گوشه بر روی سطح استریل قرار می دهد بدون اینکه دست از روی سطح استریل عبور کند.
		۱۴- برای اضافه کردن بسته گاز استریل، بسته را حدود ۱۵ سانتی متر بالای سطح استریل گرفته و بر روی سطح استریل می اندازد.

	<p>۱۵-دقت می کند که ۲/۵ سانتی متری اطراف سطح استریل آلوده تلقی میشود. و فقط روی میز استریل تلقی می شود</p> <p>۱۶- برای پوشانیدن بسته استریل باز شده عکس روش باز کردن عمل میکند؛ ابتدا لایه نزدیک به خود را روی سطح استریل قرار میدهد</p> <p>۱۷- سپس طرفین لایه ها و درانتها لایه دورتر از خود را بر روی سطح استریل قرار میدهد.</p> <p>۱۸- دقت کنید بسته استریل را پرت و یا فشار ندهید و بسته ها را به آرامی جابجا کنید ، زیرا این کار باعث خروج هوای استریل داخل بسته و وارد شدن هوای آلوده اتاق به بسته استریل می شود.</p>
--	---